

staunen,
begreifen,
verstehen...

HexEnTspannung

Wohl(ge)fühl- Yoga im Hexenwasser

VERSPANNT? GESPANNT? ...ENTSPANNT

*Wo Kühe muhen und Bienen summen,
wo Menschen vor Staunen auch mal verstummen.
Wo Hexen hexen und Füße sehen,
da lernt man den Körper zu verstehen.*

Wie verhext wird bei der neuen HexEnTspannung unter den Schirmen im Hexenwasser ab sofort aus Verspannung und Anspannung – Entspannung .
Yogalehrerin Anna Ehrmann nimmt euch unter dem Schutz der Hexenschirme mit auf eine Wohl(ge)fühlreise zu euch selbst. Probiert es aus!

Wann?

Donnerstag von 9.30 Uhr – 10:30 Uhr

(Termine: 18.07., 25.07., 01.08., 8.08., 22.08. 2019...weitere folgen)

Wo?

Im Hexenwasser bei den Hexenschirmen (oder an Regentagen im Blauen Wunder)

Treffpunkt:

Hexentopf Bergstation 9.15 Uhr

Preis?

Unkostenbeitrag: € 5,00

Was brauche ich?

Bequeme Kleidung

Yogamatten sind vorhanden

keine Vorkenntnisse nötig

Was machen die Kinder?

der Nachwuchs kann in Begleitung eines Erwachsenen im Blauen Wunder experimentieren. Beginn: 9.45; Es wird spannend...

